

# CHASNE ASL YOGA

Inscription 2021/2022

**Sylvie GREHAL - 06 76 57 13 17 -**

**sylviegrehal@aol.com**

**Laetitia MABRIEZ - 06 84 34 02 61 -**

**laetitia\_mabriez@yahoo.fr**

Les mardis de 18h30 à 19h45 - Ashtanga Yoga avec Christophe à la salle intercommunale de Chasné-sur-Illet.  
(Pas de cours pendant les vacances scolaires)

Le premier cours de découverte est gratuit.

Vous pouvez apporter un tapis de yoga si vous en avez un, une tenue souple et une couverture légère pour la relaxation.

REGLEMENT à l'ordre de l'ASL Yoga

- Tarif de soutien

220 € pour l'année

- **Tarif normal**

**195€** pour l'année

- Tarif solidaire (étudiants et demandeurs d'emploi)

170€ pour l'année

*Chèques vacances et paiement en trois fois acceptés*

**Reprise des cours le mardi le 21 septembre.**

**BULLETIN A RENDRE PAR COURRIEL, PAR VOIE POSTALE OU EN MAIN PROPRE**



ASL YOGA chez Sylvie GREHAL

16 rue de la forêt - 35 250 CHASNE-SUR-ILLET

sylviegrehal@aol.com

Les données collectées par l'ASL dans le cadre de ce formulaire d'inscription n'ont que pour finalités la gestion des inscriptions, la gestion de l'activité en cours de saison et l'envoi d'informations relatives à l'ASL. Elles seront conservées le temps de votre adhésion à l'ASL et ne sont en aucun cas transmises à des tiers.

## INFORMATIONS PRINCIPALES

NOM

PRENOM

ADRESSE POSTALE

TELEPHONE

EMAIL

DATE DE NAISSANCE

Cochez la case si vous souhaitez bénéficier du tarif solidaire ☐

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

afin d'adapter au mieux la pratique à la situation particulière de chacun.

SANTE -- Maladie chronique, intervention chirurgicale récente, grossesse...

---

---

---

PRATIQUE DU YOGA - Si vous avez déjà suivi des cours de yoga, durant combien d'années, selon quelle méthode, nom du professeur...

---

---